Update Nepal Community Health Centre Dhadagaun

Beste lezer (Familie, vrienden, collega's, kennissen en andere geïnteresseerden)
Bij deze ontvangt u een update over de situatie in het dorpje Dhadagaun omdat u een donatie heeft gegeven en/of interesse heeft getoond in de situatie ter plaatse. Indien u deze informatie niet meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden via dit e-mailadres: chc_dhadagaun@hotmail.com.

Introductie Community Health Centre Dhadagaun.
Het Community Health Centre is een gezondheidscentrum gevestigd in het dorpje Dhadagaun. Het bestaat 11 jaar en heeft sindsdien meer dan 23.000 consulten verricht en meer dan 60 medisch-specialistisch kampen gehouden, zoals hier onder beschreven.
Het dorpje ligt op ongeveer 1450 meter hoogte, ongeveer 30 km oostelijk van de Hoofdstad Kathmandu. Het dorp bestaat uit 184 huishoudens met een geschat aantal van 1012 inwoners. Ook inwoners uit omliggende dorpen maken gebruik van de diensten van het gezondheidscentrum.
Het gezondheidscentrum telt 4 werknemers. Deze komen allen uit Dhadagaun en omgeving.

De belangrijkste activiteiten van het centrum zijn:

1) Het bieden van basisgezondheidszorg (o.a. behandelen infectieziekten met antibiotica, wonden behandelen en het hechten van wonden).

2) Het bieden van gezondheidsvoorlichting op de lokale school en in een wekelijkse groepsbijeenkomst voor vrouwen. Dit is met name gericht op hygiëne/voorkomen infectieziekten, gezonde voeding en moeder- en kindzorg.

3) Het organiseren van medisch-specialistische gezondheidskampen, waarbij patiënten gratis specialistische hulp kunnen ontvangen. Het laatste jaar zijn er regelmatig (elk kwartaal) kampen gehouden om gynaecologische zorg en oogheelkundige zorg te bieden.

4) Het verstrekken van hulpmiddelen om ziekten te voorkomen (zoals toiletten, schoorstenen en waterfilters).

Status voor 25 april 2015

Het centrum kampte de afgelopen jaren met problemen. Deze lagen met name op communicatief, organisatorisch en op administratief vlak. Om deze reden is de coördinatie vorig jaar op verzoek van het personeel overgenomen door Konstantin Prekpalaj en Melanie Aveloo die er in de periode 2009-2010 een half jaar hebben gewerkt. Bij de overname is er direct internet geïnstalleerd om intensieve communicatie mogelijk te maken, een strakke administratie doorgevoerd en werden er vervolgens om de week meetings via Skype gehouden.

Vijf weken geleden kwamen Melanie en Konstantin terug van het jaarlijkse werkbezoek aan Dhadagaun. Zij constateren dat er het afgelopen jaar sprake was van een zeer goede communicatie, een veel gemotiveerder team en een correcte administratie. Verder zijn er meer patiënten gezien ten opzichte van het voorgaande jaar, in zowel de kliniek (279 bezoeken meer) als in de medisch-specialistische kampen (296 patiënten extra).

Situatie Community Health Centre Dhadagaun sinds zaterdag 25 april 2015.

Foto's van het Community Health Centre voor en na de aardbeving.

Op 25 april werd Nepal getroffen door een aardbeving met een kracht van 7,8 op de Schaal van richter. Hierna volgden nog vele naschokken die ook tot veel extra schade hebben geleid. Het dorpje Dhadagaun ligt in het uiterste noorden van de provincie Kavrepalanchowk en grenst daarmee aan de provincie Sindhupalchowk, dit is de zwaarst getroffen provincie van Nepal.
De aardbeving leidde tot het instorten van alle bewoonde huizen in het dorpje Dhadagaun. Het Community Health Centre is hierbij ook onherstelbaar beschadigd. Er zijn in het dorp drie dodelijke slachtoffers te betreuren (negen in de directe omgeving) en meer dan twintig gewonden.
Verder was voedsel aanvankelijk schaars. Niemand had onderdak terwijl het regende, waardoor veel mensen bij elkaar sliepen in een 'chicken farm' (dit is een huisje gemaakt van bamboestokken met zijl erover). Dit leidde al snel tot een uitbraak van diarree in het dorp.
Prem Bahadur Tamang (C.M.A. uit het gezondheidscentrum) was de enige (medisch) hulpverlener ter plaatse. Hij is zeer actief geweest in het behandelen van patiënten maar ook coördineren van activiteiten in het dorp.
Prem heeft de hulpvragen weten over te brengen naar enkele vrienden/bevriende organisaties. Hierdoor ontving hij als snel een kleine voorraad ORS en antibiotica. Dit in combinatie met hygiënische maatregelen, die door hem zijn genomen, lijken er toe te hebben geleid dat er geen duidelijke toename meer is in het aantal gevallen van diarree.

Provisorisch Health Centre

Inmiddels heeft noodhulp het dorp bereikt. Maar dit is niet de hulp vanuit de overheid en ontwikkelingsorganisaties. Deze zijn in het dorp nog niet gesignaleerd.
Er is een provisorisch health centrum gebouwd uit schroot van de ingestorte materialen.
Vrijdag heeft Dr Siddharta Ranjit -oogarts en voorzitter van Youth Eye Service (de organisatie die de oogkampen in Dhadagaun uitvoert)- het dorp bezocht en voedsel meegenomen. Krishna Katwal (manager van het beschadigde hotel Country Villa in Nagarkot) heeft zaterdag ook voedsel gebracht. Tevens is er op 2 mei een rescue-camp gehouden met artsen georganiseerd door Juju Kaji (van de bevriende stichting Heartbeat). Tijdens het kamp zijn 125 patiënten behandeld. Er is nu voor een kleine maand voorraad aan medicatie. Maar dit is nog lang niet genoeg. Voedselvoorraden lijken genoeg voor komende weken. Het voedsel wordt door de 'Youth Club' verzameld en eerlijk verdeeld over de 184 huishoudens. De Youth Club is een vereniging

van jongeren en jong volwassenen in het dorp. Hun handelswijze heeft ertoe geleid dat het er nog vredig aan toe gaat in het dorp. In omliggende dorpen zijn gevechten uitgebroken om voedsel.

Problemen op dit moment

Het grootste probleem is nog steeds geen onderdak. Andere problemen zijn:

- Baby's krijgen te weinig voeding binnen omdat moeders –door de stress- minder borstvoeding geven.
- Duidelijke toename van griep en verkoudheid waarbij ook steeds meer uitdroging ontstaat.
- Tekort aan spullen voor persoonlijk hygiëne (o.a. zeep en tandpasta).
- De voeding die is gedoneerd is eiwit- en vitaminearm (met name rijst), wat kan leiden tot een verdere afname van de weerstand.
- Health Centers uit de omgeving zijn vrijwel allemaal verwoest. Patiënten uit die dorpen komen momenteel allemaal naar Dhadagaun voor hulp. Dit –in combinatie met bovenstaande- betekent dat er de komende tijd een flinke toename van zieke mensen in Dhadagaun zal zijn.
- In juni begint de moesson (regenseizoen). In die tijd zien we normaal al een stijging van het aantal infectieziekten. Met name ziekten die diarree veroorzaken. Tijdens deze periode treden ook vaak landverschuivingen op wat de infrastructuur (aanwas van voedsel en medicatie) verder kan verzwakken. Hier moeten we op voorbereiden.

Actie in Nederland

Afgelopen vrijdag vond op basisschool 2e van de Huchtschool in Soest een vrijmarkt plaats. Deze vrijmarkt was geïnitieerd door Ria Voerman en Stefania Prekpalaj. Vele ouders en kinderen hebben een grote bijdrage geleverd aan het succes van de middag. Er werd onder andere koffie/thee/limonade verkocht, penalty's geschoten, Turkse pizza's gebakken en verkocht, geschminkt, speelgoed verkocht, enz. enz.. Het evenement is niet onopgemerkt gebleven in de media. Zo was het schoolplein kort te zien in het jeugdjournaal en was Radio Soest ter plaatse. Ook stond er een klein artikel over het evenement in het AD. De actie heeft het geweldige bedrag van Euro 1309,60 opgeleverd.

In het Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk is tijdens de kerkdienst door geestelijk verzorgster Sandra Schaap, zondag 3 mei bij de collecte (en door bijdrage van donaties van medewerkers) Euro 227,80 opgehaald.

Waar zijn wij momenteel mee bezig
Wij proberen dagelijks contact te maken met onze hulpverlener Prem. Hij is dakloos geworden en heeft de immense taak om de zorg te coördineren. Wij proberen door het telefonisch contact met hem enerzijds duidelijk te krijgen wat de benodigdheden zijn en anderzijds hem te ondersteunen in zijn zware taak (meedenken over problemen en mentale ondersteuning).
In het verlengde hiervan proberen wij de belangrijkste hulpvragen uit het dorp over te brengen naar de hulporganisaties die de noodhulp coördineren (Oxfam Novib heeft hierin bijvoorbeeld een leidende rol). Dit heeft helaas nog niet geleid tot enig resultaat.

Verder zijn wij binnen ons netwerk aan het kijken hoe we het beste de zorg ter plaatse kunnen krijgen. Zo is er bijvoorbeeld overleg met Dr Siddharta om te kijken of wij tenten naar Dhadagaun kunnen krijgen. Dit klinkt simpel maar is het allerminst aangezien er momenteel een groot tekort is aan tenten in Kathmandu/Nepal.

Zoals eerder benoemd gaan wij naast de directe noodhulp, komende week kijken hoe we ons moeten voorbereiden op de moesson. Dit omdat wij verwachten dat de nood dan nog hoger zal worden dan die reeds al is.

Tot slot zijn we hard bezig de laatste hand aan de oprichting van onze stichting te leggen. De planning was dit omstreeks juli rond te hebben maar dit moet nu –gezien de situatie- vervroegd worden.

Donaties
Wij danken u zeer voor uw interesse en eventuele bijdrage. Wij vinden dit allerminst vanzelfsprekend. Wij zijn ons zeer bewust van de waarde van uw geld en zullen hier uiterst nauwkeurig mee omgaan. Het voorgaande jaar hebben we de financiering van het health centre uit eigen zak betaald, omdat we erin geloven dat het Community Health Centre in Dhadagaun een verschil maakt.
Een klein bedrag kan al een enorme impact hebben. Het antibioticum om een kind met een longontsteking te redden kost 70 cent. Poeder om oraal rehydratie zout te maken bij diarree kost 10 cent.
Uw geld komt aan daar is geen twijfel over mogelijk. Wij hebben geen betaalde coördinatoren en geen betaalde tussenpersonen. Geen dure salarissen voor mensen ter plaatse. Kortom er is geen strijkstok.

Wij zijn bezig om onze stichting (met streven ANBI-status) zo spoedig mogelijk op te richten. Hierbij moet ten minste 90% direct naar het doel gaan. Helaas zijn wij afhankelijk van kosten voor geldverkeer (bankrekening, transactiekosten) anders was bij ons 100% naar het doel gegaan. Afgelopen jaar hebben we de kosten van het draaien van het Health Centre tot op de cent berekend. Wij streven dan ook 100% transparant te zijn naar onze donoren.
De stichting is nog in oprichting, waardoor wij nog geen zakelijke rekening hebben. Indien u een donatie wilt doen vragen wij u contact op te nemen met Konstantin Prekpalaj
Telefoonnummer 06-1070 3682 (s.v.p. buiten kantooruren)

Informatie
Wij proberen u zo goed mogelijk op de hoogte te houden van de situatie ter plaatse en in het bijzonder van de activiteiten van onze hulpverleners aldaar. Mocht u aanvullende informatie willen hebben zoals bijvoorbeeld jaarverslagen dan kunt u ons bereiken op e-mailadres:
chc_dhadagaun@hotmail.com.

Namaste en dank voor uw interesse/steun.

Namens het Bestuur van Stichting in oprichting.
Konstantin Prekpalaj
Melanie Aveloo
Simone Kleijn
Mandy Reemnet
Nienke Manson.