

# Nieuwsbrief Nepal Community Health Centre Dhadagaun

## Update 2, 15 mei 2015



### Beste lezer (Familie, vrienden, collega's, kennissen en andere geïnteresseerden)

U ontvangt deze nieuwsbrief, omdat u een donatie heeft gegeven en/of interesse heeft getoond in de situatie in het dorpje Dhadagaun. Indien u deze informatie niet meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden via dit e-mailadres: [chc\\_dhadagaun@hotmail.com](mailto:chc_dhadagaun@hotmail.com).

### Situatie Dhadagaun sinds laatste nieuwsbrief van 5 mei 2015

Sinds de laatste nieuwsbrief is er veel gebeurd. Zowel in positieve zin (het aankomen van hulpgoederen) als in negatieve zin (de tweede aardbeving).



Voedsel en hulpgoederen aangekomen in Dhadagaun

Wij hebben de afgelopen anderhalve week intensief contact gehad met onze vrienden van Youth Eye Service (YES). Dit is de organisatie die -op eigen kosten- de oogkampen uitvoerde in Dhadagaun. Zij waren al in Dhadagaun geweest en zijn er zaterdag 9 mei teruggegaan. Van een deel van uw donaties zijn hierbij vitamine- en eiwitrijk voedsel en zeep verstrekt. Vanuit YES zelf is gereedschap verstrekt voor opbouwwerkzaamheden en poeder om melk

voor zuigelingen te maken. Hierbij is het team van het Community Health Centre geïnstrueerd dit alleen te verstrekken indien dit echt noodzakelijk is. Dit is het geval als de zuigelingen in gevaar zijn voor ondervoeding of uitdroging. Het onnodig aanbieden van kunstvoeding zal namelijk leiden tot een verdere afname van de productie van moedermelk. Hierbij ontstaat het gevaar dat zuigelingen

afhankelijk worden van dit soort dure en moeilijk verkrijgbare producten. Bovendien is -in onhygiënische omstandigheden- de kans op diarree bij dit soort middelen groter.

Op dit moment zijn tenten schaars en hebben wij deze (nog) niet kunnen bemachtigen. Hulp van de grote internationale hulporganisaties en de overheid heeft het dorp nog steeds niet bereikt. Ondanks aanhoudende verzoeken van ons.

Mensen proberen daken te maken en daarmee een onderkomen voor zichzelf te verkrijgen. Helaas was er zondag zware regenval wat de provisorische daken wederom kapot maakte.



De ingestorte huizen in het dorp.

## Personeel Community Health Centre Dhadagaun



Prem coördineert de distributie van

Prem (de C.M.A. van het Community Health Centre) coördineert de distributie van de goederen. Dit doet hij naast het behandelen van patiënten. Hij, zijn vrouw en twee zoontjes (9 en 5 jr. oud) zijn -net als alle andere gezinnen- dakloos. Op de foto's zien we dat hij vermoeid is. Aan de telefoon houdt hij zich groot. Hij klaagt niet. Vraagt niet om (financiële) hulp voor zichzelf. Uit de verhalen van YES horen we dat hij zich onbaatzuchtig inzet voor anderen. Hoewel wij veel telefonisch contact met hem hebben, heeft hij niet verteld dat hij een kindje uit twee tegen elkaar ingestorte huizen heeft bevrijd. Hij loopt hier niet mee te koop en blijft bescheiden. Zo kennen we hem ook. We hebben hem in

het verleden al vaak horen zeggen "but of course, this is my duty".



Prem 8 weken geleden (links) en nu na de aardbeving (rechts).

Met Sanu Maya (gezondheidsvoorlichtster van de moedergroepen) is het contact door taalbarrière moeilijker. Wij hebben begrepen dat zij actief is geweest in kampen in de omgeving van het dorp. Zij heeft daar een coördinerende rol gehad. We zijn blij te horen dat zij haar man en dochttertje (4 jr.) veilig zijn.

Mohan (schoonmaker en kok tijdens gezondheidskampen) woont zelf in Kattike. Dit is een dorpje ongeveer dertig minuten lopen vanaf Dhadagaun. Daar zijn wel politie en vertegenwoordigers van de overheid geweest. Maar die hebben geen tenten en dergelijke verstrekt.

Mohan is een echte gezinsman. Dol op gezelligheid. Hij heeft het er zwaar mee dat hij en zijn vrouw, zoon (19 jr.) en dochter (15 jr.) dakloos zijn geworden. Hij blijft steeds herhalen "it's very, very bad". Hij heeft geen plan hoe zijn huis weer op te bouwen. Momenteel probeert hij op een stuk land gewassen te verbouwen. Zijn zoon Basu heeft aanvankelijk Prem geholpen maar is nu naar Kathmandu gegaan.

Met Bindu Maya (lerares die gezondheidsvoorlichting op school geeft) hebben wij geen contact gehad. We begrijpen dat ze niet in direct gevaar is maar we weten niet goed in welke situatie zij, haar man en dochttertje (5 jr.) zich begeven.



## **Tweede aardbeving**

Dinsdag 12 mei kwam het nieuws van de tweede grote aardbeving. 7.3 op de schaal van Richter en ditmaal dichterbij. Op ongeveer 67 km.



Plaats 2<sup>e</sup> aardbeving

Aanvankelijk was er moeilijk contact te krijgen, maar na een dag is dit toch gelukt. Het bleek dat het een zware beving was geweest, maar omdat niemand zich in een huis bevond (want die waren er niet meer) zijn er geen extra gewonden zijn gevallen in de omgeving van Dhadagaun. Het provisorische gezondheidspostje is helaas wel ingestort.

### **Problemen op dit moment**

Het niet hebben van een dak boven je hoofd bij zware regenval is op dit moment het grootste probleem, tevens komen er steeds vaker panthers het dorp in om vee te plunderen. Dit gebeurde voor de aardbeving slechts incidenteel. Met name geiten vallen hieraan ten prooi. Hierdoor komt een groot deel van het levensonderhoud in gevaar.

De sanitaire/ hygiënische situatie blijft ook een punt van zorg. Er zijn volstrekt onvoldoende toiletten en het regenseizoen staat voor de deur, waardoor er een grote kans is op het uitbreken van diarree.

### **Waar zijn wij momenteel mee bezig**

Wij blijven noodhulporganisaties dringend verzoeken naar het dorp te gaan om voor beschutting te zorgen.

In Nepal zijn we met Prem en YES aan het kijken hoe we in Dhadagaun toiletten op kunnen zetten. Hierbij kijken we ook hoe we dit het veiligste kunnen aanpakken om verspreiding van infectieziekten, met name diarree, te voorkomen.

We blijven intensief contact houden met Prem om te kijken hoe de situatie zich daar ontwikkelt en waaraan behoefte is.

In Nederland zijn we bezig met de oprichting van Stichting 'Zorg voor Nepal'. De statuten zijn zo goed als klaar. Na legalisatie van onze handtekeningen en inschrijving bij de Kamer van Koophandel is de volgende stap het aanvragen van de zakelijke bankrekening.

## **Actie in Nederland**

De afgelopen 1,5 week zijn hartverwarmend geweest. Er kwamen veel steunbetuigingen. Mooie donaties kwamen binnen. Bijvoorbeeld van de maatschap Cardiologie van het Rode Kruis Ziekenhuis en de afdelingen A4 cardiologie/longgeneeskunde en de CCU van het Rode Kruis Ziekenhuis. Ook kwamen er individuele donaties binnen. Waarvoor heel veel dank.

VBC Notarissen in Amersfoort helpt ons kosteloos met het zo snel mogelijk opzetten van de stichting. Waarvoor we heel dankbaar zijn.

## **Donaties**

Wij danken u zeer voor uw interesse en eventuele bijdrage. Wij vinden dit allerm minst vanzelfsprekend. Wij zijn ons zeer bewust van de waarde van uw geld en zullen hier uiterst nauwkeurig mee omgaan. Het voorgaande jaar hebben we de financiering van het health centre uit eigen zak betaald, omdat we erin geloven dat het Community Health Centre in Dhadagaun een verschil maakt.

Een klein bedrag kan al een enorme impact hebben. Het antibioticum om een kind met een longontsteking te redden kost 70 cent. Poeder om oraal rehydratie zout te maken bij diarree kost 10 cent.

Uw geld komt aan, daar is geen twijfel over mogelijk. Wij hebben geen betaalde coördinatoren en geen betaalde tussenpersonen. Geen dure salarissen voor mensen ter plaatse. Kortom er is geen strijkstok.

Wij zijn bezig om onze stichting (met streven ANBI-status) zo spoedig mogelijk op te richten. Hierbij moet ten minste 90% direct naar het doel gaan. Helaas zijn wij afhankelijk van kosten voor geldverkeer (bankrekening, transactiekosten) anders was bij ons 100% naar het doel gegaan. Afgelopen jaar hebben we de kosten van het draaien van het Health Centre tot op de cent berekend. Wij streven dan ook 100% transparant te zijn naar onze donoren.

### Wat is er tot nu toe met uw donatie gedaan:

- Verstrekken van eiwit- en vitaminerijk voedsel (360 kg) aan alle gezinnen in Dhadagaun (als aanvulling op de reeds verstrekte rijst).
- Verstrekken van zeep aan de gezinnen om uitbraak van infectieziekten te voorkomen.

### Wat wordt er op dit moment met uw donatie gedaan:

- Bevoorraden van noodpost (medicijnen, verbandartikelen, desinfectans, infuussystemen en hechtmateriaal) om de verwachte grote toestroom van patiënten in het regenseizoen aan te kunnen.

### Wat willen we nog met uw donatie doen:

- Bouw toiletten om uitbraak van infectieziekten te voorkomen.
- Aanschaf medische benodigdheden om patiënten te kunnen behandelen zoals bijvoorbeeld een stethoscoop en otoscoop.
- Wederopbouw van een (aardbevingbestendig) Community Health Centre.

De stichting is nog in oprichting, waardoor wij nog geen zakelijke rekening hebben. Indien u een donatie wilt doen vragen wij u contact op te nemen met Konstantin Prekpalaj  
Telefoonnummer 06-1070 3682 (s.v.p. buiten kantooruren) of op e-mailadres:

[chc\\_dhadagaun@hotmail.com](mailto:chc_dhadagaun@hotmail.com)

**Informatie**

Wij proberen u zo goed mogelijk op de hoogte te houden van de situatie ter plaatse en in het bijzonder van de activiteiten van onze hulpverleners aldaar. Mocht u aanvullende informatie willen hebben zoals bijvoorbeeld jaarverslagen dan kunt u ons bereiken op e-mailadres:

[chc\\_dhadagaun@hotmail.com](mailto:chc_dhadagaun@hotmail.com).

*Namaste en dank voor uw  
interesse/steun.*

Namens het Bestuur van Stichting in oprichting 'Zorg voor Nepal'.

Konstantin Prekpalaj

Melanie Aveloo

Simone Kleijn

Mandy Reemnet

Nienke Manson.