Nieuwsbrief Nepal Community Health Centre Dhadagaun
Update 3, 28 september 2015

Beste lezer (Familie, vrienden, collega's, kennissen en andere geïnteresseerden)
U ontvangt deze nieuwsbrief, omdat u een donatie heeft gegeven en/of interesse heeft getoond in de situatie in het dorpje Dhadagaun. Indien u deze informatie niet meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden via dit (gewijzigde) e-mailadres: info@zorgvoornepal.nl.

Situatie Dhadagaun sinds laatste nieuwsbrief van 15 mei 2015
Hoewel de laatste nieuwsbrief al weer van een tijdje geleden is, betekent dat allerminst dat er weinig activiteiten zijn geweest in Dhadagaun. Konstantin Prekpalaj verbleef van 14 juni t/m 27 juni in het dorp. Hieronder zijn verslag van het bezoek.

Het was een vreemde gewaarwording om te zien dat het dorp compleet veranderd is. Zoals eerder beschreven zijn alle woningen van de inwoners van het dorp compleet vernietigd. Maar de wilskracht van de mensen uit het dorp heeft gelukkig stand gehouden. Zij hebben alles behalve bij de pakken neergezeten en er is activiteit alom. Van golfplaten worden overal nieuwe hutten gemaakt die "cottages" worden genoemd. Omdat deze niet op dezelfde plaatsen als de vroegere woningen worden gebouwd lijkt het een heel ander dorp te zijn. Er wordt op het land gewerkt en de buffels produceren weer in grote hoeveelheden melk, dit kan naar de steden voor verkoop. Kortom het dagelijkse leven komt langzaam aan weer op gang.

Voor de aardbeving

Na de aardbeving

Huizen voor de aardbeving.

De nieuwe cottages van golfplaten na de aardbeving

Ons oude Community Health Centre lijkt meer op een oude zandbak. De eerste aardbeving had de helft al weggeslagen van de hulppost, de tweede aardbeving heeft het totaal vernietigd. Hulp wordt nu verstrekt uit twee provisorische hutjes: een soort opslagplaats en de tweede werd eind juni in gebruik genomen en staat op een veldje (wat de meest centrale plek in het dorp is). Deze gebouwen zijn noodgebouwen en helaas geen lange termijn oplossing. Gelukkig hebben wij met geld van uw donaties veel benodigdheden kunnen aanschaffen.

Het Community Health Centre respectievelijk voor de 1e aardbeving, na de 1e aardbeving en na de 2e aardbeving.

Het eerste noodgebouwtje “de opslagplaats”.

Prem en Konstantin bij de gedoneerde verbandmaterialen van DeBesteEHBOdoos.

Ter plaatse werden kasten, bureaus en een onderzoeksbank aangeschaft zodat er weer daadwerkelijk op een normale manier patiënten kunnen worden ontvangen.

Het tweede noodgebouw waar vandaan de hulp gegeven wordt.

Ook is een grote voorraad medicijnen aangeschaft. Mid-juni begint in Nepal het regenseizoen. Hierbij zijn er grote stortregens (moesson) waarbij er in de bergen overstromingen kunnen ontstaan met landverschuivingen. Dit kan de infrastructuur totaal ontregelen en brengt ook gevaar met zich mee. In dit seizoen zien we altijd een toename van infectieziekten met name diarree. Aangezien de sanitaire voorzieningen nog niet goed zijn, de mensen redelijk dicht bij elkaar leven en de afweer door alle stress en de weersomstandigheden verlaagd is, is er een reële kans dat zich een epidemie zou voordoen. Om deze reden hebben we een risico-inschatting gemaakt en daar de medicatievoorraad op afgestemd. Er is een noodprotcol gemaakt voor acute diarree en ook hebben we de gezondheidsvoorlichtsters van de overheid (Female Community Health Volunteers) van de direct omliggende dorpen uitleg gegeven over symptomen (van cholera, shigella en meningitis) waarbij ze onmiddellijk contact moeten leggen met hun 'aanstuurders' van de overheid en met Prem, zodat we samen problemen in de kiem kunnen smoren. Zij vonden het erg leuk om nieuwe dingen te horen en verzochten ons zelfs of wij hen volgend jaar een training konden geven op het gebied van infectieziekten en EHBO. Ook is een groot deel (15 kg) van de enorme hoeveelheid gedoneerd verbandmateriaal van DeBesteEHBOdoos naar Dhadagaun gebracht. Deze hoeveelheid zal geschat genoeg zijn voor, in ieder geval, het komende half jaar.

Prem (links) en Sanu Maya (rechts) met de FCHV's Santi Tamang, Laxmi Shrestha met dochter en Nani Maya Tamang (niet op foto Bhawana KC).

Aan het einde van mijn verblijf is een groot kinderkamp gehouden. Zo'n kamp heeft als doel kinderen te screenen op ziekte en indien dit het geval is hen zo mogelijk direct te behandelen. Het team bestond uit 2 kinderartsen, 2 gezondheidsmedewerkers, Prem, Sanu Maya en 8 vrijwilligers. In totaal hebben wij 300 kinderen gezien. Alle kinderen werden gewogen, gemeten en door een kinderarts nagekeken. De kinderen tussen de 6 maanden en 5 jaar hebben we systematisch gescreend op ondervoeding door middel van een MUAC-bandje wat om de bovenarm wordt gedaan. Hierbij bleek 16% risico op dan wel mild ondervoed te zijn. Slechts 5% van de kinderen was matig ondervoed en er waren geen gevallen van ernstige ondervoeding. Meest voorkomende problemen waren luchtweginfecties en huidproblemen. Er waren drie doorverwijzingen naar het ziekenhuis voor verdenking op een schildklierprobleem, een kindje met aangeboren staar en een kindje die een kraal in het oor had wat te ver naar binnen zat om in het kamp te verwijderen.
Bij het kamp werden ook slippers gedistribueerd voor kinderen 3-7 jaar. Dit was op verzoek van Prem en Sanu Maya die zagen dat er door het puin veel splinters en verwondingen aan de voeten van kinderen in deze leeftijdscategorie waren. Uiteindelijk maakte een grote stortbui een einde aan de screening buiten. Hierbij stonden tientallen mensen onder een zeiltje terwijl de laatste kinderen werden gezien door de kinderartsen binnen.

Kinderkamp

Vrijwilligers Guna (links) en Basu (zoon van Mohan rechts) registreren alle kinderen van het kamp

Vrijwilliger Prakash controleert een kind op ondervoeding.

Dokter Shristi Bajracharya onderzoekt een kindje.

Konstantin meet de lengte van een kindje.

Personeel Community Health Centre Dhadagaun
Het gaat redelijk goed met het personeel van de Community Health Centre. Zij en hun families verkeren allen in goede gezondheid en zij hebben allen weer een dak boven hun hoofd. Met name Sanu Maya en Prem Bahadur Tamang zijn de laatste tijd erg actief geweest om en rond het dorp. De zoon van Mohan, Basu, is ook erg actief. Hij heeft na de aardbeving Prem geholpen. Bij het kinderkamp was hij een van de meest actieve vrijwilligers en verzorgde de registratie van de kinderen. Het is zijn droom oogarts te worden maar –ondanks dat hij de eindtoets van de middelbare school (SLC) met hoge cijfers afsloot- is de kans klein dat hij dit weet te bereiken. De financiële situatie is de beperkende factor zoals bij zeer veel Nepali's. Op dit moment richt hij zich op het doen van vrijwilligerswerk en hij is naar de stad vertrokken om zoveel mogelijk ervaring op te doen met de 'Westerse stijl van werken' bij ontwikkelingsorganisaties.

Mohan voor zijn 'Cottage'.

Problemen op dit moment
Inmiddels (medio september) is het regenseizoen bijna afgelopen. Tot nu toe hebben zich gelukkig in ons werkgebied–behoudens een kleine griepgolf- geen epidemieën voorgedaan.
De cottages bieden enige bescherming tegen de stortregens maar sluiten niet geheel af. Hierdoor zijn veel dorpelingen bang voor slangen. Tot nu toe is er in het dorp echter maar 1 persoon in huis gebeten door een slang, wat gelukkig goed is afgelopen.
Na het regenseizoen zal er worden gekeken naar een goede huisvesting voor het Community Health Centre waarbij er ook speciaal ruimte moet zijn voor moeder- en kindzorg.

Waar zijn wij momenteel mee bezig
Sinds 5 juni is Stichting Zorg voor Nepal officieel een feit en zijn we ingeschreven in het register van de Kamer van Koophandel (63465779) en sinds juli hebben we de bijbehorende zakelijke rekening NL52RABO0304961493. Op dit moment zijn we hard bezig met de website en als deze online is zullen we de ANBI-status bij de Belastingdienst aanvragen.
In Nepal zijn we bezig met gesprekken over de nieuwe huisvesting van het community Health Centre.

Actie in Nederland
Op vrijdag 3 juli verscheen in ‘Straatnieuws’ de Utrechtse Daklozenkrant een interview met Melanie Aveloo over de situatie Dhadagaun en het Community Health Centre. Het beschrijft de situatie net na de aardbeving.

Dhadagaun is nu een dorp zonder huizen

Knijp je ogen samen. Laat je fantasie de vrije loop. Je ziet het bijna voor je: een rustig bergdorpje waar vooral Nepalese boeren leven. Bomen op de hellingen. Sneeuw op de toppen. Lemen huisjes met golfplaten-daken. Dit was Dhadagaun. Tot de eerste aardbeving van zaterdag 25 april...

Gezondheidspost

‘Everything collapsed’

Prem

23.000 consulten

Klaroenhanger

Hulp aan de slachtoffers

Donaties
Wij danken u zeer voor uw interesse en eventuele bijdrage. Wij vinden dit allerminst vanzelfsprekend. Wij zijn ons zeer bewust van de waarde van uw geld en zullen hier uiterst nauwkeurig mee omgaan. Het voorgaande jaar hebben we de financiering van het health centre uit eigen zak betaald, omdat we erin geloven dat het Community Health Centre in Dhadagaun een groot verschil maakt.
Een klein bedrag kan al een enorme impact hebben. Het antibioticum om een kind met een longontsteking te redden kost 70 cent. Poeder om oraal rehydratie zout te maken bij diarree kost 10 cent.
Uw geld komt aan, daar is geen twijfel over mogelijk. Wij hebben geen betaalde coördinatoren en geen betaalde tussenpersonen. Geen dure salarissen voor mensen ter plaatse. Kortom er is geen strijkstok.

Wij streven met onze stichting zo spoedig mogelijk een ANBI-status te verkrijgen. Hierbij moet ten minste 90% direct naar het doel gaan. Helaas zijn wij afhankelijk van kosten voor geldverkeer (bankrekening, transactiekosten) anders was bij ons 100% naar het doel gegaan. Afgelopen jaar hebben we de kosten van het draaien van het Health Centre tot op de cent berekend. Wij streven dan ook 100% transparant te zijn naar onze donoren.

Wat is er tot nu toe met uw donatie gedaan:

- Verstrekken van eiwit- en vitaminerijk voedsel (360 kg) aan alle gezinnen in Dhadagaun (als aanvulling op de verstrekte rijst).
- Verstrekken van zeep aan alle gezinnen om uitbraak van infectieziekten te voorkomen.
- Verstrekken materialen om 10 toiletten te bouwen om uitbraak van infectieziekten te voorkomen.
- Bevoorrading van de noodpost (medicijnen, verbandartikelen, desinfectans, infuussystemen en hechtmateriaal) om de verwachte toestroom van patiënten in het regenseizoen aan te kunnen.
- Meubilair voor het Health Centre gekocht (2 bureau's, 2 kasten voor voorraden en een behandeltafel)
- Organisatie van een kinderkamp waar 300 kinderen zijn onderzocht en behandeld door een kinderarts.

Wat willen we nog met uw donaties doen:

- Wederopbouw van een (aardbevingbestendig) Community Health Centre. Dit centrum zal uit ten minste 3 kamers bestaan voor administratie, onderzoek en behandeling en een kamer voor moeder- en kindzorg.

Structurele donaties

Deze zullen wij gebruiken om het Community Health Centre draaiende houden. Hieruit worden kosten voor onder meer salaris, medicatie en gezondheidskampen betaald. Tevens willen wij in de toekomst gestructureerd moeder- en kindzorg (verloskundige controles, periodieke gezondheidscontroles voor kinderen en gynaecologische en kinderkampen) aanbieden. Vanuit structurele donaties zullen ook trainingen en cursussen worden betaald voor het personeel ter plaatse, met als doel het optimaliseren van de kwaliteit van zorg.

Informatie

Wij proberen u zo goed mogelijk op de hoogte te houden van de situatie ter plaatse en in het bijzonder van de activiteiten van onze hulpverleners aldaar. Mocht u aanvullende informatie willen hebben zoals bijvoorbeeld jaarverslagen dan kunt u ons bereiken op onderstaand e-mailadres.

Stichting Zorg voor Nepal
Kvk-nummer: 6346 5779
e-mailadres: info@zorgvoornepal.nl
website in aanbouw: www.zorgvoornepal.nl
Rekeningnummer: NL52RABO0304961493 t.n.v.: Stichting Zorg voor Nepal gevestigd in Soest

Namaste en dank voor uw interesse/steun

Namens het Bestuur van Stichting Zorg voor Nepal,

Konstantin Prekpalaj - voorzitter
Melanie Aveloo - secrectaris
Simone Kleijn - penningmeester
Mandy Reemnet - algemeen bestuurslid
Nienke Manson - algemeen bestuurslid