Nieuwsbrief Nepal Community Health Centre Dhadagaun
Update 4, 14 september 2016

Beste lezer (Familie, vrienden, collega's, kennissen en andere geïnteresseerden)
U ontvangt deze nieuwsbrief, omdat u een donatie heeft gegeven en/of interesse heeft getoond in de situatie in het dorpje Dhadagaun. Indien u deze informatie niet meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden via dit (gewijzigde) e-mailadres: info@zorgvoornepal.nl.

Situatie Dhadagaun sinds laatste nieuwsbrief van 28 september 2015
Inmiddels zijn wij een jaar verder na onze laatste nieuwsbrief. Naast alle activiteiten in Nepal hebben wij ook in Nederland niet stil gezeten. Wij zijn inmiddels al ruim een jaar een officiële stichting, de website is af zodat al onze activiteiten en ons (financieel) jaarplan ook online zijn te vinden. Tevens is de aanvraag voor het verkrijgen van de ANBI status ingediend bij de belastingdienst.

Mohan heet Simone welkom

Eind mei vond het jaarlijkse werkbezoek plaats naar Nepal. De drie bestuursleden Konstantin Prekpalaj, Simone Kleijn (foto links) en Nienke Manson zijn twee weken in Nepal geweest De twee weken zijn voorbij gevlogen en er is veel nieuws en veel goed nieuws. Voor Nienke en Simone was de reis een kennismaking met een land en een dorp waar ze al veel van hadden gehoord en veel over hadden vergaderd maar nu konden zij het met eigen ogen aanschouwen. Het was een reis om nooit te vergeten. De kennismaking met het dorp en de mensen en natuurlijk de werknemers van het Community Health Centre (CHC) waar zij al zoveel over hadden gehoord was bijzonder en

heel inzicht gevend voor Nienke en Simone. Daarnaast was het ook ontzettend leuk. Zij zijn door de reis nog enthousiaster geworden over het CHC dan zij al waren.

De reis had vier doelen:

- De patiënten- en financiële administratie op orde brengen na de aardbeving;
- Een plan maken voor de toekomst van het CHC
- Een plan maken voor de bouw van het nieuwe CHC-gebouw, alsmede het rondkrijgen van de financiering en vergunningen hiervoor.
- Het organiseren van een kinder- en oogkamp

Prem duidelijk blij met gedoneerd verbandmateriaal.

Naast bovenstaande doelen werd 22 kg verbandmateriaal afgeleverd welke was gedoneerd door DeBesteEHBOdoos en verscheidene EHBO-verenigingen. Waarvoor veel dank!

Het dorp is nu ruim een jaar na de twee aardbevingen. Wie meer dan een jaar geleden in het dorp is geweest, zou het op dit moment niet meer herkennen. Geen enkel van de prachtige huizen staat nog overeind. In plaats daarvan zijn er hutjes van golfplaten.
Inmiddels hebben de bewoners hun draai gevonden, er zijn weer theehuisjes verschenen, er staat een winkeltje, de tuinen zijn aangeharkt en beplant en de kippen en buffels scharrelen vrolijk rond. De kinderen kennen de nieuwe wegen en rennen als volleerde bergbeklimmers de steile padden op en af.

Team Community Health Centre Dhadagaun
Op dit moment kunnen mensen met hun gezondheidsklachten naar het noodgebouw van het Community Health Centre. Op 21 februari liep een jongeman uit het naastgelegen dorp Gairigaun het noodgebouw binnen met als klacht huiduitslag. Prem behandelde deze man met Cloben-g zalf, waarna hij tevreden weer naar zijn dorp terug kon. Dit is op zich een heel alledaags verschijnsel. Het bijzondere aan dit verhaal was dat het, het 25.000ste consult betrof in de 12,5 jaar dat het CHC bestaat.

Direct na de aardbevingen was het team als enige ter plaatse en er is nooit een onderbreking geweest in hun hulpverlening. De maanden na de aardbeving was er een sterke toestroom aan patiënten, die het team adequaat heeft kunnen behandelen. Daarnaast hebben zij een centrale rol gespeeld in de opbouw van het dorp. Bijvoorbeeld bij de coördinatie van het verstrekken van bouwmaterialen aan dorpelingen voor het bouwen van de hutten. Tevens hebben zij voedsel verstrekt en gezondheidsvoorlichting gegeven aan vrouwen en mannen. Wij zijn ontzettend trots op de wijze waarop zij zich hebben ingezet voor het dorp.

Een jaar na de aardbevingen gaat het goed met de medewerkers van het CHC. Ook zij kunnen langzaam weer een leven opbouwen. Ze hebben allemaal een dak boven hun hoofd. Weliswaar wonen zij in golfplaathutjes in plaats van de huizen die zij eerst hadden en missen zij veel van hun bezittingen, toch vinden zij hun draai.

Kinder- en oogkamp
Gedurende ons bezoek hebben wij een kinder- en oogkamp georganiseerd. Deze kampen hebben als doel kinderen en volwassenen te screenen op ziekte en indien dit het geval is, ze zo mogelijk direct behandelen of doorverwijzen.

In totaal zijn 59 patiënten gezien, 20 volwassenen en 39 kinderen waarvan slechts 2 ondervoed bleken te zijn. Op deze kinderen zal de komende tijd extra gelet worden en de kinderartsen hebben adviezen gegeven aan de ouders. Tijdens het oogkamp was bij 5 mensen staar geconstateerd, zij werden doorgestuurd voor een gratis oogoperatie.

Kinderarts beluistert hartje.

Kinderarts onderzoekt oor

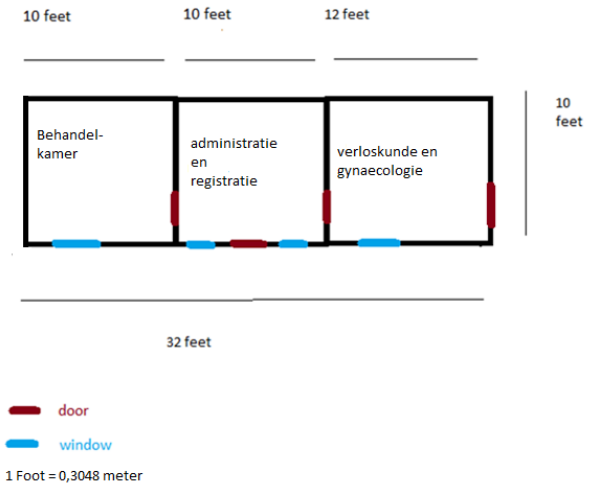
Bestuurslid Nienke Manson onderzoekt een patiënt die duidelijk te oud is voor het kinderkamp.

Vrijwilliger Guna zorgt voor de registratie tijdens het oog- en kinderkamp.

Oogarts Dr Siddharta onderzoekt een patiënt.

Nieuw gebouw voor het Community Health Centre
Het CHC doet goed werk en is hard nodig voor Dhadagaun en de omliggende dorpen. Na de aardbevingen staat er slechts een klein noodgebouw. Deze is gemaakt van golfplaten, (die zoals u zich kunt voorstellen) ook weinig bescherming geven tegen regen, warmte, koude en ongedierte. Dit beperkt ook de mogelijkheden voor opslag van medische hulpmiddelen en medicijnen. Hierdoor is de urgentie voor het bouwen van een nieuw gebouw voor het Community Health Centre groot.

Het doel is dan ook om op korte termijn een nieuw CHC te bouwen welke voldoet aan de behoefte voor het geven van goede basiszorg. Het vorige CHC bestond uit 1 kamer waar alle patiënten ontvangen werden en alle medische benodigdheden werden opgeslagen. De ruimte werd gehuurd van een Nepalese eigenaar. Het nieuwe gebouw zal eigendom zijn van de gemeenschap en bestaan uit 3 kamers. Er komt een registratiekamer, een behandelkamer en een extra behandelkamer vanwege de wens om een ANM (Auxiliary Nurse and Midwife) op te leiden. Zij kan zwangerschappen begeleiden en de behandeling op zich nemen voor andere gynaecologische klachten. Voor deze klachten durven de vrouwen van Dhadagaun en omliggende dorpen niet naar Prem te komen. Tevens kan zij Prem ondersteunen in zijn werkzaamheden en taken overnemen in zijn eventuele afwezigheid.



Vergaderen, vergaderen en vergaderen om het nieuwe gebouw te realiseren
Tijdens het werkbezoek is veel vergaderd met verschillende mensen en organisaties. Natuurlijk als eerste met de dorpsbewoners en medewerkers van het Community Health Centre, waar is behoefte aan? Wat is mogelijk? En hoe gaan we dit organiseren? Daarnaast is er veel vergaderd met andere geldschieters: Rotary Club New Road Kathmandu en de tussenpersoon van de Zwitserse stichting Maili, beide organisaties zijn bekend zijn met het werk van het CHC. Daarnaast is er uitgebreid overlegd met de VDC- secretary (soort van burgemeester functie) over de vergunningen die nodig zijn voor de bouw.
Het was een vruchtbaar bezoek, waarbij wij ons verheugen op wat komen gaat.

Overleg tussen bestuursleden SZvN, Prem Bahadur Tamang,, Nilkantha Shresta van Rotary Club New Road, Rachana Lama en Narendra Dongol

Bestuursleden SZvN en Prem Bahadur Tamang in overleg met VDC-secretary Mukunda Prasad Gajurel en ANM Pushpa van dorp Baluwapati.

Ook na terugkomst is er veel overleg gevoerd over de mogelijkheden tot het bouwen van een nieuw CHC gebouw. En het verlossende woord is eruit: de dorpsbewoners zijn enthousiast en de financiering is rond met dank aan alle donateurs in Nederland, Rotary Club New Road in Kathmandu en de Zwitserse stichting Maili. Tevens zijn de vergunningen geregeld.
Er is een helder plan over coördinatie van de bouw van het CHC, waarbij naast Prem en lokale toezichthouders op de bouw, ook de Rotary Club New Road (één van de geldschieters) een coördinerende en controlerende rol op zich zal nemen. Na het regenseizoen is per vanaf 26 augustus jl. de bouw begonnen.

Donaties
Bedankt voor uw interesse en eventuele bijdrage. Wij vinden dit allerminst vanzelfsprekend. Wij zijn ons zeer bewust van de waarde van uw geld en zullen hier uiterst nauwkeurig mee omgaan. Wij geloven dat het Community Health Centre in Dhadagaun een grote bijdrage levert aan de gezondheid van de mensen in de omgeving van Dhadagaun.
Een klein bedrag kan al een enorme impact hebben. Het antibioticum om een kind met een longontsteking te redden kost 70 cent. Poeder om oraal rehydratie zout te maken bij diarree kost 10 cent.
Uw geld komt aan, daar is geen twijfel over mogelijk. Wij hebben geen betaalde coördinatoren en geen betaalde tussenpersonen. Geen dure salarissen voor mensen ter plaatse. Kortom er is geen strijkstok.
Wij streven met onze stichting zo spoedig mogelijk een ANBI-status te verkrijgen. Hierbij moet ten minste 90% direct naar het doel gaan. Helaas zijn wij afhankelijk van kosten voor geldverkeer (bankrekening, transactiekosten) anders was bij ons 100% naar het doel gegaan. In het jaarverslag -wat u kunt vinden op onze website- staat een gedetailleerd verslag van onze uitgaven. Hieruit blijkt dat kosten als betalingsverkeer in 2015 laag waren, er geen kosten waren voor het draaien van de Stichting en dus **95,4%** van de uitgaven aan het doel zijn besteed. Wij streven ernaar om 100% transparant te zijn naar onze donoren en ze tot op de euro te informeren over uitgaven.

Structurele donatie
Deze zullen wij gebruiken om het Community Health Centre draaiende houden. Hieruit worden kosten voor onder meer salaris, medicatie en gezondheidskampen betaald. Tevens willen wij in de toekomst gestructureerd moeder- en kindzorg (verloskundige controles, periodieke gezondheidscontroles voor kinderen en gynaecologische en kinderkampen) aanbieden. Vanuit structurele donaties zullen ook trainingen en cursussen worden betaald voor het personeel ter plaatse, met als doel het optimaliseren van de kwaliteit van zorg.

Informatie
Wij proberen u zo goed mogelijk op de hoogte te houden van de situatie ter plaatse en in het bijzonder van de activiteiten van de hulpverleners aldaar. Mocht u aanvullende informatie willen hebben zoals bijvoorbeeld jaarverslagen dan kunt u ons bereiken op onderstaand e-mailadres.

Stichting Zorg voor Nepal KvK-nummer: 6346 5779 e-mailadres: info@zorgvoornepal.nl www.zorgvoornepal.nl Rekeningnummer: NL52RABO0304961493 t.n.v.: Stichting Zorg voor Nepal

Namaste en dank voor uw interesse/steun

Namens het Bestuur van Stichting Zorg voor Nepal,
Konstantin Prekpalaj - voorzitter
Melanie Aveloo - secretaris
Simone Kleijn - penningmeester
Mandy Reemnet - algemeen bestuurslid
Nienke Manson - algemeen bestuurslid