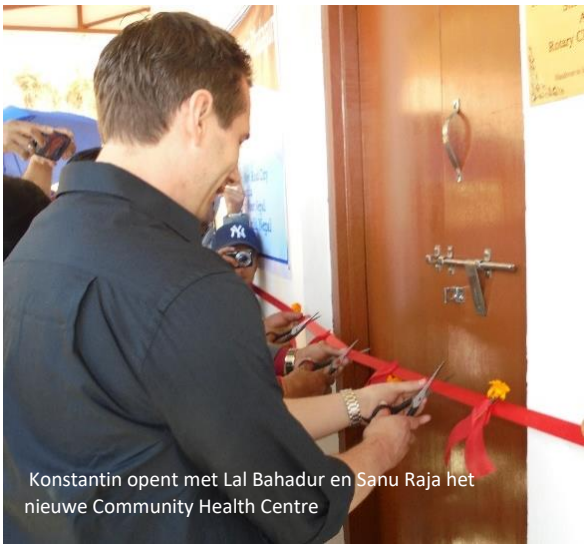
Nieuwsbrief Nepal Community Health Centre Dhadagaun
Update 5, 13 maart 2017

Beste lezer (Familie, vrienden, collega's, kennissen en andere geïnteresseerden)
U ontvangt deze nieuwsbrief, omdat u een donatie heeft gegeven en/of interesse heeft getoond in de situatie in het dorpje Dhadagaun. Indien u deze informatie niet meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden via e-mailadres: info@zorgvoornepal.nl.

Opening nieuw gebouw:
Zoals u misschien eerder al gelezen heeft, zijn wij van 5 februari t/m 18 februari op werkbezoek geweest naar Nepal.

Het was een feestelijk bezoek aan Dhadagaun, niet alleen omdat wij met alle bestuursleden waren maar met name omdat het nieuwe Community Health Centre werd geopend! Het was heel bijzonder om de opening samen met het team van het Health Centre te mogen meemaken.


Konstantin opent met Lal Bahadur en Sanu Raja het nieuwe Community Health Centre

Bijna 2 jaar lang, sinds de aardbeving, werkte de community medical assistant (CMA) Prem vanuit een noodgebouw. Dit was ontzettend behelpen en dit liet veel te wensen over. Vandaar dat wij na de aardbeving naast noodhulp ook bezig zijn geweest met fondsen werven voor een nieuw gebouw. Dankzij u (onze sponsoren), stichting Maili, Rotary club New Road Kathmandu en Rotary club Monchengladbach konden wij nu een prachtig nieuw gebouw openen.
Samen met het team in Nepal zijn wij hier ontzettend trots op!

Het nieuwe gebouw

Het noodgebouw

Prem zichtbaar blij met de donatie van 20 kilo verbandmiddelen

Het was een feestelijke opening. Waarbij vlak voor de opening nog de laatste hand werd gelegd om het gebouw helemaal klaar te krijgen. Er werd geverfd, de verbandkast werd gevuld met dank aan donaties van EHBO verenigingen uit Nederland, medicijnkasten werden verplaatst en opnieuw ingedeeld en er werden informatieve platen aan de muur opgehangen.

Tijdens de opening werd het gebouw ingezegend door een Lama (een Boeddhistische priester binnen de Tamang gemeenschap) met een Puja (een ritueel). Daarna kon het gebouw officieel geopend worden, waarbij iedereen eindelijk binnen kon kijken en het prachtige resultaat zelf kon bewonderen.

Er werden mooie toespraken gehouden door alle betrokkenen en zij kregen een Khata (traditionele ceremoniële sjaal) en werden uitgebreid bedankt.

.

De opening werd afgesloten met een feestmaal, Daal baath, voor ruim 50 mensen. Heerlijk en knap klaargemaakt door onze eigen Mohan. Een goede afsluiting van een vreugdevolle dag.

Mohan (links) kookt het feestmaal met hulp van twee dorpsgenoten

Kinderkamp

Tijdens ons bezoek werd er ook een kinderkamp gehouden. Dit was een groot succes. Ruim honderd kinderen kwamen af op het kinderkamp en uiteindelijk werden er ruim 90 kinderen gezien door een arts.

De kinderen werden gewogen en gemeten. De kinderen tussen een half jaar en 5 jaar werden gescreend op ondervoeding. Van de 25 kinderen was er 1 mild ondervoed en 2 “matig”. Zij kregen extra adviezen mee voor de voeding en zullen in de gaten gehouden worden. Hierin hebben met name Sanu Maya (de gezondheidsvoorlichtster van de Community Health Centre) en Bindu Maya (de lerares die gezondheidsvoorlichting geeft op de lokale school) een belangrijke rol.

Er werden drie kinderen doorverwezen: 2 naar de oogarts en 1 naar een orthopedisch chirurg in verband met een langer bestaande botbreuk. Daarnaast werden kinderen behandeld voor een luchtweginfectie, worminfectie, verschillende wonden, waaronder 2 grote brandwonden en huidafwijkingen.

Ook werd er veel aandacht gegeven aan het onderhouden van persoonlijke hygiëne om ziektes te voorkomen.

Traumatraining

Voor de eerste keer werd bij dit bezoek een traumatraining gegeven. Hiervoor was een speciale vrijwilliger mee gekomen op onze reis naar Dhadagaun: Christian Brands.
Hij is naast anesthesie assistent ook een ervaren traumamedewerker bij Ambulance Event Service (AES). Het idee om een traumatraining te doen voor gezondheidsmedewerkers in Dhadagaun en in omliggende omgeving werd eerder bedacht door Konstantin, onze voorzitter. Dit idee kwam nadat hij gezien had hoe de traumaopvang in Nepal en in het dorp gebeurde. Goede traumaopvang is zeker nodig in deze omgeving omdat er veel ongelukken gebeuren; bijvoorbeeld bij het werk op het land, maar ook op de kleine en steile bergwegen waarop wordt gelopen of wordt gereden met motoren (ook soms onder invloed van de nodige rijstwijn.)
Voor het leveren van traumaopvang vanuit de Health Centre hebben wij de benodigde hulpmiddelen zoals bijvoorbeeld nekkragen en Sam Splints (spalken) meegenomen. Vanwege hun omvang waren de kuipbrandcard en wervelplank een ware uitdaging om te vervoeren naar het dorp.
De traumatraining was een hele drukke volle dag, waarin de basisprincipes werden uitgelegd van de traumaopvang. Er werd veel theorie behandeld en ook hard geoefend met alle hulpmiddelen. Uiteindelijk werden er verschillende scenario's na gespeeld met behulp van dorpsbewoners.

Trainer Christian en Prem fixeren de patiënt.

Alle deelnemers waren ontzettend enthousiast en deden ontzettend goed mee. De ster van de dag was onze eigen Prem, die naast deelnemer van de cursus ook nog het nodige vertaalde.
De dag was ontzettend leuk, leerzaam en mede dankzij de gesponsorde fixatie/immobilisatiemiddelen van AES geslaagd. Alle cursisten gaven aan en hoopten dat er volgend jaar opnieuw een training zal plaatsvinden. Zij hoopten zelfs op een meerdaagse cursus.

De toekomst

Kortom het was een ontzettend leuk, leerzaam, inspirerend en vruchtbaar bezoek. Wij zijn ontzettend trots op ons nieuwe Health Centre en ons Nepalese team: Prem, Mohan, Bindu Maya en Sanu Maya.

Gedurende ons bezoek in Nepal hebben wij gesprekken gehad met mogelijke nieuwe partners voor samenwerking met onze Community Health Centre en wij zijn hard bezig met het maken van nieuwe toekomstdoelen en plannen. Dus hou onze volgende nieuwsbrieven goed in de gaten.

Wij bedanken u voor uw interesse en bijdrage en wij hopen dat u ons ook in de toekomst blijft steunen. Wij zijn ons zeer bewust van de waarde van uw geld en zullen hier uiterst nauwkeurig mee omgaan. Wij geloven dat het Community Health Centre in Dhadagaun een grote bijdrage levert aan de gezondheid van de mensen in de omgeving van Dhadagaun. Uw steun en donatie kunnen wij zeer goed gebruiken en is noodzakelijk voor het draaiende houden van het Community Health Centre en al zijn projecten. Denk daarbij onder meer aan het betalen van de kosten van salaris, medicatie en gezondheidskampen. Met uw bijdrage willen wij in de toekomst ook activiteiten ondernemen op het gebied van moeder- en kindzorg (verloskundige controles, periodieke gezondheidscontroles voor kinderen en gynaecologische kampen).

Uw geld komt aan, daar is geen twijfel over mogelijk. Wij hebben geen betaalde coördinatoren en geen betaalde tussenpersonen. Geen dure salarissen voor mensen ter plaatsen. Kortom er is geen strijkstok .Wij hebben inmiddels een ANBI-status, om dit te verkrijgen moet ten minste 90% direct naar het doel gaan. Helaas zijn wij afhankelijk van kosten voor geldverkeer (bankrekening, transactiekosten) anders was bij ons 100% naar het doel gegaan.

Informatie.
Wij proberen u zo goed mogelijk op de hoogte te houden van de situatie ter plaatse en in het bijzonder van de activiteiten van de hulpverleners aldaar. Mocht u aanvullende informatie willen hebben zoals bijvoorbeeld jaarverslagen dan kunt u ons bereiken op onderstaand e-mailadres.

Namaste en dank voor uw interesse/steun

Namens het Bestuur van Stichting Zorg voor Nepal,
Konstantin Prekpalaj - voorzitter
Melanie Aveloo - secretaris
Simone Kleijn - penningmeester
Mandy Reemnet - algemeen bestuurslid
Nienke Manson - algemeen bestuurslid

E-mailadres: info@zorgvoornepal.nl
Website: www.zorgvoornepal.nl
Facebook pagina: Zorg voor Nepal
Stichting Zorg voor Nepal KvK-nummer: 6346 5779
Rekeningnummer: NL52RABO0304961493 t.n.v.: Stichting Zorg voor Nepal