



## Nieuwsbrief Community Health Centre Dhadagaun, Nepal Update 6, juli 2017

Beste lezer (Familie, vrienden, collega's, kennissen en andere geïnteresseerden)  
U ontvangt deze nieuwsbrief, omdat u een donatie heeft gegeven en/of interesse heeft getoond in de situatie in het dorpje Dhadagaun en zijn Community Health Centre.

### Dancing for Nepal



Op 11 juni werd Dancing for Nepal gehouden: Zumba dansen voor het goede doel. Hierbij stelde sportschool Kenamju in Haarlem een zaal beschikbaar en gaven maar liefst 7 professionele instructeurs vrijwillig met zeer veel enthousiasme les. Ondanks dat het ontzettend warm was die dag, kwamen er meer dan 50 mensen op zondagochtend op het evenement af.

De dag begon in een heel volle zaal met onze eigen Mandy, die de deelnemers opzweepte met Latijns-Amerikaanse muziek. Daarna kwamen de andere zes enthousiaste instructeurs, ieder met zijn/haar eigen stijl. Er werd 3 uur gedanst, met de heupen gezwaaid, gelachen en veel gezweet. Aan het eind was de temperatuur zo hoog dat wij ons allen in

tropische sferen waanden.

Wat zijn wij ontzettend blij met de hoge opkomst. We haalden maar liefst 600 euro op voor het Community Health Centre. Geld dat ze goed kunnen gebruiken voor onderhoud, maar zeker ook voor de toekomstplannen.

### Dhadagaun

Ook in Nepal ging het evenement niet onopgemerkt voorbij en kregen wij veel positieve reacties van Prem onze CMA (Community Medical Assistant) en anderen in Nepal die onze foto's en filmpjes hadden gezien op facebook.

Met deze actie ondersteunen wij ons Health Centre en de 4 werknemers. Het gaat goed met het centrum. Het nieuwe gebouw wordt volop gebruikt en maakt het geven van basisgezondheidszorg een stuk makkelijker.

Ook medicatie en papieren kunnen veel beter worden bewaard, omdat deze minder onderhevig zijn aan de kou, regen en de ratten.



Het nieuwe gebouw biedt ook ruimte voor uitbreiding van de gezondheidszorg, met name de gynaecologische gezondheidszorg. Vrouwen gaan niet naar Prem voor hun gynaecologische en verloskundige problemen. Zorg dragen voor deze problemen is een belangrijk deel van de basisgezondheidszorg, bij verwaarlozing hiervan ontstaan complicaties. Wij willen dit op twee manieren aanpakken.

1. Het organiseren van gynaecologische kampen. Belangrijk is dat er steeds dezelfde gynaecoloog komt, zodat de dorpingen deze gaan vertrouwen en ook hiernaar toe durven komen. Hier is Prem samen met ons hard mee bezig.
2. Daarnaast zouden wij graag een Auxilliary Nurse and Midwife (ANM) opleiden. Een ANM is opgeleid tot verloskundige/verpleegkundige. Met de ANM-opleiding kun je patiënten in een Health Centre behandelen maar ben je meest gespecialiseerd in vrouw- en kindzorg. Na het behalen van de opleiding kan de ANM de dagelijkse gynaecologische en verloskundige zorg opvangen en Prem ondersteunen. Wij zijn op zoek naar een meisje dat leergierig is, uit de omgeving komt en die ook affiniteit heeft met het dorp en de omgeving. Hiervoor zoeken wij nog meer sponsors. Dancing for Nepal was al een heel goed begin.

### Gezondheidskamp

7 juli werd er weer een kinderkamp georganiseerd, waar 42 mensen op af kwamen. De belangrijkste klachten waren diarree en huiduitslag passend bij het regenseizoen. Ook werden de kinderen gescreend op ondervoeding, slechts 1 kind was "at risk" voor ondervoeding.



### Jaarverslag 2016

Het jaarverslag van 2016 staat vanaf 30 juni jl. op onze website. In dit verslag blikken wij terug op het afgelopen jaar en beschrijven wij de plannen voor de toekomst.

### Donaties

Wij bedanken u voor uw interesse en bijdrage en wij hopen dat u ons ook in de toekomst blijft steunen. Wij zijn ons zeer bewust van de waarde van uw geld en zullen hier uiterst nauwkeurig mee omgaan. Wij geloven dat het Community Health Centre in Dhadagaun een grote bijdrage levert aan de gezondheid van de mensen in de omgeving van Dhadagaun. Uw steun en donatie kunnen wij zeer goed gebruiken en is noodzakelijk voor het draaiende houden van het Community Health Centre en al zijn projecten. Denk daarbij onder meer aan het betalen van de kosten van salaris, medicatie en gezondheidskampen.

Uw geld komt aan, daar is geen twijfel over mogelijk. Wij hebben geen betaalde coördinatoren en geen betaalde tussenpersonen. Geen dure salarissen voor mensen ter plaatsen. Kortom er is geen strijkstok. Onze stichting heeft een ANBI-status, om dit te verkrijgen moet ten minste 90% direct naar het doel gaan. Bij ons was dit de afgelopen 2 jaar meer dan 95%. Door de ANBI- status zijn giften onder bepaalde voorwaarden van de belasting aftrekbaar. Zie website belastingdienst.

### Informatie

Wij proberen u zo goed mogelijk op de hoogte te houden van de situatie ter plaatse en in het bijzonder van de activiteiten van de hulpverleners aldaar. Zoals reeds vermeld staat het jaarverslag van 2016 op onze website. Mocht u aanvullende informatie willen dan kunt u ons bereiken op onderstaand e-mailadres.

## *Namaste en dank voor uw interesse/steun*

Namens het Bestuur van Stichting Zorg voor Nepal,  
Konstantin Prekpalaj - voorzitter  
Melanie Aveloo - secretaris  
Simone Kleijn - penningmeester  
Mandy Reemnet - algemeen bestuurslid  
Nienke Manson - algemeen bestuurslid

E-mailadres: [info@zorgvoornepal.nl](mailto:info@zorgvoornepal.nl)

Website: [www.zorgvoornepal.nl](http://www.zorgvoornepal.nl)

Facebook pagina: Zorg voor Nepal

Stichting Zorg voor Nepal KvK-nummer: 6346 5779

Rekeningnummer: NL52RABO0304961493 t.n.v.:

Stichting Zorg voor Nepal

