Nieuwsbrief Stichting Zorg voor Nepal

Nummer 10
24 december 2020

Beste lezer,

Wat een gek jaar! Door allerlei omstandigheden heeft deze nieuwsbrief helaas een tijd op zich laten wachten. Het zijn dan ook hectische, ongewone tijden. De coronacrisis houdt de wereld in zijn greep en heeft ook Nepal getroffen. Het werkbezoek van afgelopen februari, kort voor het virus Nepal en Nederland trof, lijkt dan ook al een eeuwigheid geleden. Toch zullen we in deze nieuwsbrief terugblikken op dit werkbezoek.

Ook blikken we, in deze speciale kersteditie, terug op de kerstmarkt van het St. Michaël College te Zaandam, eind 2019. Maar het belangrijkste is natuurlijk hoe het nu gaat met de medewerkers van het CHC: hoe redden ze zich in deze tijden, hoe beschermen ze zich dankzij de bijdrage van onze donateurs tegen het coronavirus en hoe gaan ze om met patiënten met klachten die mogelijk duiden op een besmetting? Daarover kunt u lezen in deze nieuwsbrief.

Corona in Nepal, Dhadagaun en omliggende dorpen

Nepal heeft sinds het begin van de pandemie in totaal 256.592 Covid-19-besmettingen, waarvan 7384 actieve besmettingen. De dichtbevolkte hoofdstad Kathmandu heeft het hoogste aantal cases. Het totaal aantal besmettingen is waarschijnlijk een onderschatting omdat burgers voor een COVID-test 2000 NPR moeten betalen (dit is ongeveer het bedrag voor één zak rijst voor één maand per gezin). In het district Kavrepalanchok waar het bergdorpje Dhadagaun en het Community Health Centre zich bevindt, zijn vanaf het begin van de pandemie tot 24 december jl. in totaal 3429 besmettingen bekend. Ter vergelijking, voor de hoofdstad rapporteert de Nepalese Ministerie van Gezondheid bijna dertig maal hogere cijfers sinds de pandemie.

Bron: Covid-Dashboard (mohp.gov.np)

Door regelmatig contact te houden met de medewerkers van het gezondheidscentrum, wordt het bestuur van Stichting Zorg voor Nepal op de hoogte gehouden van de plaatselijke situatie. Prem Bahadur Tamang, de CMA van het centrum, meldt dat het goed gaat met alle medewerkers en hun familie. In het dorp zijn geen actieve gevallen bekend. Prem ziet geen abnormale piek in gevallen met luchtwegklachten ten opzichte van voorgaande jaren. In omliggende dorpen zijn wel enkele positief geteste mensen bekend. Probleem is dat sommigen advies krijgen zich te laten testen maar dit niet doen. Dus alles wat we weten is dat er zich momenteel geen ernstige gevallen hebben voorgedaan. Prem meldt dat er ten tijde van de volledige Lock down ook geen opvallende stijging was in de patiëntbezoeken. Hij denkt dat dit kwam doordat er geen verkeer mogelijk was van en naar de hoofdstad, waardoor het dorp veilig geïsoleerd werd. Tevens meldt Prem doordat de bewoners van Dhadagaun en omliggende dorpen landbouwers zijn, zij hun werk op het land konden voortzetten en zichzelf ook konden voorzien van voedsel. Het dagelijks leven ging in lockdown gewoon door maar met meer aandacht voor afstand. Sinds de opheffing van de strikte maatregelen in september zijn de kansen op verspreiding van het coronavirus toegenomen.
Vanuit Stichting Zorg voor Nepal wordt actief meegedacht hoe ter plaatse de zorgverlening het beste kan plaatsvinden. Zo zijn er voorlopig – helaas – geen gezondheidskampen. Er is een richtlijn ontwikkeld hoe om te gaan met patiënten met symptomen die kunnen duiden op Covid-19 en Konstantin verzorgd tweewekelijks via Skype een scholing voor medewerkers en vrijwilligers van het CHC.

Dankzij de bijdrage van onze donateurs heeft de stichting de gezondheidsmedewerkers kunnen helpen met de aanschaf van extra voorraad medicatie en beschermende middelen zoals (FFP2- en IIR-)mondkapjes, spatschermen, schorten. Om te zorgen dat het fysiek contact tussen medewerkers en patiënten tot een minimum wordt beperkt, zodat medewerkers veiliger kunnen werken en er minder gebruik hoeft te worden gemaakt van beschermende kleding, heeft Zorg voor Nepal twee kwalitatief goede infrarood thermometers aangeschaft.
Slechts zeer weinig infrarood 'voorhoofds'-thermometers hebben een goede kwaliteit laten zien in onafhankelijk wetenschappelijk onderzoek en wij hebben behoefte aan betrouwbare metingen om een goed beleid op in te kunnen zetten. Momenteel wordt er ook een speciale saturatiemeter naar het centrum verstuurd. Deze geeft de pols, zuurstofgehalte in het bloed en de ademhaling per minuut goed weer door een knijper op de vinger te plaatsen. Doordat de knijper via een koord is verbonden met het daadwerkelijke apparaat, is het mogelijk nu belangrijke gezondheidsinformatie van de patiënt te achterhalen vanachter een scherm.

Werkbezoek Nepal: een terugblik

Vlak voor de coronacrisis, van 16 t/m 29 februari 2020, hielden bestuursleden Konstantin Prekpalaj en Melanie Aveloo het jaarlijks werkbezoek in Nepal. Bij aanvang van de reis meldde de Nepalese overheid haar eerste positief gemelde Covid-patiënt en dat deze in quarantaine lag in het ziekenhuis. Omdat het één gerapporteerd geval betrof en deze zich ver buiten het dorp bevond, zagen de bestuursleden het virus nog niet als een dreiging en werd het werkbezoek voortgezet.

Het was erg fijn om de medewerkers weer te ontmoeten. Het waren twee fijne, volgeplande weken, waarbij we een kinderkamp hebben gehouden, een training acute geneeskunde verzorgden, de administratie controleerden en verschillende gesprekken voerden.
Het centrum draait goed. Wij controleerden, zoals elk jaar, de financiën en hebben geen bijzonderheden gevonden. De traumatraining was een groot succes en werd, zoals elk jaar, bezocht door hulpverleners uit de regio.

Kopila Tamang

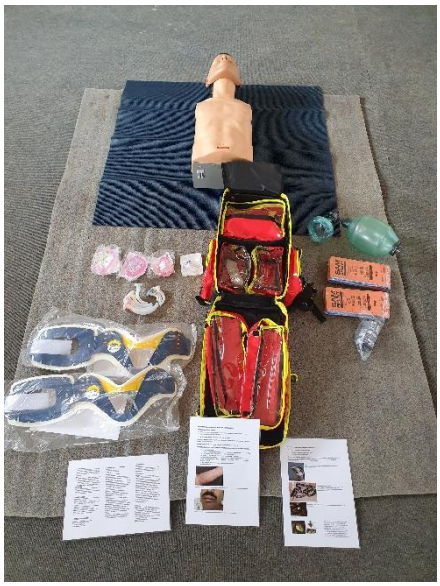
Met Kopila Tamang, die haar opleiding tot Auxiliary Nurse and Midwife (ANM) inmiddels heeft afgerond, maar nog in afwachting is van haar licentie, hebben Konstantin en Melanie, samen met Prem Bahadur Tamang, de CMA van het centrum, een vruchtbaar gesprek gevoerd over haar toekomst. Zij maakt een erg leergierige en ambitieuze indruk en heeft vele ideeën voor de toekomst. Wij zien in haar ook een krachtig vrouwelijk rolmodel voor de meisjes en vrouwen in de dorpen. Zodra zij haar licentie heeft, kan ze in dienst treden van het CHC.

Omdat het gezondheidscentrum en SZvN naast haar rol in moeder- en kindzorg ook een grote rol voor haar zien weggelegd in de 'algemene' gezondheidszorg, loopt zij nu in het centrum stage bij Prem en krijgt zij om de week les uit Nederland via internet.

Emergency training

Ten tijde van het werkbezoek werd tevens weer een tweedaagse training 'acute geneeskunde' gegeven. Dat deze training zinvol is werd gelijk duidelijk met het verhaal van een van de deelnemers die ook in 2019 de training had gevolgd. Zij vertelde dat zij bij een ongeval aanwezig was zonder hulpmiddelen. Een man had een hevig bloedende beenwond die ze niet goed konden stoppen. Zij gaf aan dat ze terugdacht aan de training en haar sjaal als tourniquet gebruikte om de bloeding te stoppen en dat deze man het ongeval heeft overleefd. Tevens vertelde zij over een persoon die stikte. Zij heeft hem begeleid naar het ziekenhuis. Hoewel de patiënt levend het ziekenhuis bereikte, overleefde hij het niet, maar ze gaf aan dat ze door wat ze geleerd had wist wat ze moest doen en dat zij zich daardoor zeker voelde.

Dit jaar kwam onder andere reanimatie/kinderreanimatie/verstikking/benadering acuut zieke patiënt/triage bij meerdere ongevalsslachtoffers/ pijn op de borst/acute (buik)pijn aan bod. Grotendeels was dit een opfriscursus met enkele nieuwe onderwerpen. Wij geven deze training niet alleen voor personeel van het centrum, hij is ook toegankelijk voor andere zorgverleners uit de omgeving. Het was een zeer interactieve training waarbij veel vragen aan bod kwamen en goed werd meegedaan.



Vorig jaar hoorden wij terug dat de deelnemers heel blij waren met de informatie, maar niet de middelen hadden om noodhulp te verlenen (met name in ongevalssituaties). Daarom hadden wij voor de deelnemers dit jaar EHBO-rugzakken meegenomen (zie foto links) met materialen die zij konden gebruiken in geval van nood (o.a. nekkraag, vouwbare spalk, mayotubes, beademingskap + maskers en tourniquet).
De meeste van deze artikelen zijn moeilijk in Nepal te verkrijgen. Deelnemers worden geacht ze aan te vullen met spullen vanuit hun centra (als infuusmateriaal en verbandmiddelen) die in Nepal wel goed verkrijgbaar zijn.

ENCY TRAINING DHADAGAUN
Sponsored By

Ambulance
Een hoogtepunt van het werkbezoek was het gesprek dat Prem, de vice-voorzitter van het CHC, Basu (zoon van Mohan en actief vrijwilliger voor het centrum) en Konstantin voerden op het gemeentehuis. Onder meer de burgemeester, een aantal “onderburgemeesters” en een adviseur namen deel aan dit gesprek, waarin de mogelijkheden voor het opzetten van een ambulancedienst zijn besproken. Konstantin heeft duidelijk gemaakt dat een ambulance erg belangrijk is voor Dhadagaun en omliggende dorpen, maar dat dit alleen gerealiseerd kan worden in samenwerking met de plaatselijke overheid. De aanwezigen zagen het belang in van een ambulance en er zijn afspraken gemaakt over een plan van aanpak. Door de coronacrisis heeft de uitvoering hiervan helaas vertraging opgelopen. Wij hopen dat we volgend jaar de besproken stappen kunnen zetten om tot een goede ambulancedienst te komen.

Huidige stand van zaken CHC
Sinds de aardbeving in 2015 is er geen goede internetverbinding geweest met het centrum. Dit was juist een van de zaken die ervoor zorgde dat het centrum na een zware periode tussen 2014 en 2015 sterk verbeterde op vele vlakken. Communicatie gebeurde meestal per telefoon waarbij de verbinding niet altijd vanzelfsprekend was. Het afgelopen jaar is er in het naastgelegen Kattike (waar Mohan en Basu wonen) internet aangelegd. Dit maakt onder andere de eerdergenoemde lessen van Kopila mogelijk. Wij verwachten dat binnen enkele maanden het centrum ook beschikt over internet waarmee overleg soepeler kan plaatsvinden.

Kerstmarkt

Het is alweer een jaar geleden maar op 19 december 2019 werd in het St. Michaël College de jaarlijkse kerstmarkt gehouden. Voor de derde en laatste keer was de stichting Zorg voor Nepal het goede doel van keuze. Overdag waren er tal van workshops/activiteiten waaruit de leerlingen konden kiezen. Een van de workshops werd verzorgd door Stichting Zorg voor Nepal en ging over gezondheidszorg in ontwikkelingslanden in het algemeen, en Nepal in het bijzonder. Het was een leuke ochtend. De leerlingen waren oprecht geïnteresseerd en er ontstond een goed gesprek.
`s Avonds was er de kerstmarkt. Onze kraam trok belangstelling van leerlingen en ouders.

Er werden hele mooie wensen geschreven voor Nepal en de wenskaarten zijn meegenomen naar Nepal tijdens de laatste werkreis. De opbrengst van de kerstmarkt was € 5150. Dit bedrag reserveren we, samen met de opbrengst van de kerstmarkt van 2018, voor acute zorg. We oriënteren ons op mogelijkheden om de acute zorg te verbeteren, bijvoorbeeld en onder andere door de invoering van een ambulancedienst. Dit kan alleen in samenwerking met de lokale overheid en plaatselijke ziekenhuizen. Tijdens het werkbezoek in februari hebben we daar kleine stapjes in kunnen zetten, zoals eerder te lezen was. Zoals hierboven aangegeven, was 2019 het laatste jaar dat wij betrokken waren bij de kerstmarkt op het St. Michaël College. Wij kijken met dankbaarheid en plezier terug op de samenwerking met de medewerkers en leerlingen van de school.

Vijf jaar bestaan: mooie dingen bereikt en hopelijk nog mooie dingen te bereiken
In juni bestond Stichting Zorg voor Nepal vijf jaar.
Wij zijn u heel dankbaar voor uw steun en de zaken die we samen hebben bereikt.

De donaties hebben ervoor gezorgd dat:

- het gezondheidscentrum in Dhadagaun de afgelopen vijf jaar weer uit de puinhopen is opgebouwd na de aardbevingen;

- rond de 10.000 consulten door het centrum zijn verricht;

- kinderen en vrouwen leerden hoe ze zo gezond mogelijk konden blijven;

- Kopila kon worden opgeleid tot verloskundige;

- er regelmatige gezondheidskampen werden gehouden, waarin onder andere de ontwikkeling van jonge kinderen werd gescreend.

Wij hopen dat u met ons trots bent op dit resultaat. Voor de toekomst hebben we nog vele dromen. Deze staan nu door de coronacrisis -helaas- op een wat lager pitje. Wij hopen dat wij snel aan de slag kunnen met de nieuwe dromen om de gezondheidszorg in de omgeving van Dhadagaun naar een nog hogere standaard te tillen, in het bijzonder de acute zorg, moeder- en kindzorg en de bestrijding van infectieziekten. Wij hopen de komende jaren met u te kunnen werken aan het verwezenlijken van deze droom.

Bedankt voor uw interesse en steun!

We wensen u fijne feestdagen en een gezond 2021!

Het bestuur van Stichting Zorg voor Nepal
Konstantin, Simone, Martine en Melanie

Stichting Zorg voor Nepal
Website: www.zorgvoornepal.nl
E-mailadres: info@zorgvoornepal.nl
Volg ons op Facebook
KvK-nummer: 6346 5779
Rekeningnummer: NL52RABO0304961493 t.n.v. Stichting Zorg voor Nepal